

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Όνομα: Αικατερίνη
Επίθετο: Βλάμη
**Ημερομηνία
Γέννησης:** 4 Οκτωβρίου 1969
email: kvlami1969@yahoo.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ

ΒΛΑΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ MSc PH
ESRS Somnologist Expert in Sleep Medicine
ΔΙΕΘΥΝΤΡΙΑ ΕΣΥ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ
Ειδική στην Ιατρική του Ύπνου
Υπεύθυνη της Μονάδας Μελέτης Ύπνου
Β' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΓΝ<ΑΤΤΙΚΟΝ>

Άδεια Άσκησης
Ιατρικού επαγγέλματος: 29 Μαρτίου 1995 (Αρ. Πρωτ. 7326/29-3-95)

03/2002 Απόκτηση τίτλου ειδικότητας ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ-ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΙΑΣ (3033,3034 7-3-2002,αρ. πρωτ. Οικ 6654 09-03-2002)

03/95 Αποφοίτηση από το ιατρικό τμήμα του ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ με «Λίαν Καλώς»

09/89 Εισαγωγή στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θράκης (με σειρά επιτυχίας πρώτη στη λίστα των εισακτέων)

06/88 Αποφοίτηση από το 1^ο Γυμνάσιο-Λύκειο Περιστερίου με «Άριστα»

ΠΡΟΥΠΗΡΕΣΙΑ-ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

08/2020 Διευθύντρια ΕΣΥ Πνευμονολογίας στη Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική και ταυτοχρόνως υπεύθυνη της Μονάδας Μελέτης Ύπνου που ανήκει στην εν λόγω Κλινική (Διευθυντής Καθ. Σπ. Παπίρης)

07/2012 – 7/2020 Διορισμένη ως Επιμελήτρια Α' Πνευμονολογίας στη Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική και ταυτοχρόνως υπεύθυνη της Μονάδας Μελέτης Ύπνου που ανήκει στην εν λόγω Κλινική(Διευθυντής Καθ. Σπ. Παπίρης)

01/2007 -07/2012 Διορισμένη ως επιμελήτρια Β' Πνευμονολογίας στη Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και ταυτοχρόνως υπεύθυνη του Εργαστηρίου Μελέτης Ύπνου του νοσοκομείου <ΑΤΤΙΚΟΝ> (Διευθυντής Καθ. Σπ. Παπίρης)

06/2006 - 01/2007 Επικουρική Επιμελήτρια Β' Πνευμονολογίας στην Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική του <<ΝΝΘΑ >>ΣΩΤΗΡΙΑ (Διευθυντής Καθ. Χαρ. Ρούσσος)

05/2005 – 06/2006 Έναρξη συνεργασίας ως επιστημονικός συνεργάτης με την Α΄ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ του <<ΝΝΘΑ>> ΣΩΤΗΡΙΑ (Διευθ. Καθ. Κος Χαρ. Ρούσσο)

07/2002 - 06/2005 Έναρξη ιατρικής δραστηριότητας ως εξωτερικός συνεργάτης στο Γενικό Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν» Τομεάρχης Αν. Καθηγητής Φυσιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών Παν. Μπεχράκης).

09/2002 - 05/2005 Πλήρης απασχόληση ως ιατρός εργασίας στη ΓΕΝΙΚΗ ΕΞΥΠΠ Α.Ε. σε συνεργασία με τον Αναπλ. Καθηγητή Ιατρικής της Εργασίας του Πανεπιστημίου Αθηνών Μ. Βελονάκη

06/96-10/2001 Ολοκλήρωση της πενταετούς διάρκειας ειδικότητας της Πνευμονολογίας στο πνευμονολογικό τμήμα της Κλινικής Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημίου Αθηνών στο νοσοκ. <<ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ>> (Διευθυντής Καθηγητής Χαρ. Ρούσσο)

05/95-06/1996 Ολοκλήρωση της προπτυχιακής υπαίθρου ως γενικός ιατρός στο Κέντρο Υγείας Μακρακώμης του Π.Γ.Ν.Λαμίας

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

06/96-10/2001 Εκπαίδευση στο Εργαστήριο Λειτουργικού Ελέγχου του Αναπνευστικού και στο εργαστήριο Εργοσπιρομετρίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών «ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ» (Καθ. Χαρ. Ρούσσο)

06/96-10/2001 Παρακολούθηση και συμμετοχή σε κύκλο μαθημάτων βασικής και προχωρημένης Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) υπό τη διοργάνωση του Αναισθησιολογικού τομέα του νοσοκ. «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

06/96-10/2001 Εκπαίδευση στην πραγματοποίηση βρογχοσκοπήσεων στην Πνευμονολογική Κλινική της Εντατικής Θεραπείας του Πανεπιστημίου Αθηνών καθώς και συμπληρωματική εκπαίδευση εν συνεχεία με εκμάθηση ειδικών παρεμβατικών μεθόδων στο πεδίο της βρογχοσκόπησης, μέσω της παρακολούθησης των ειδικών σεμιναρίων για τη βρογχοσκόπηση του AMERICAN COLLEGE OF CHEST PHYSICIAN δύο σε αριθμό που πραγματοποιήθηκαν στην Αθήνα τον Ιούνιο του 2002 και 2004.

11/2003-06/2004 Παρακολούθηση του Κύκλου Μαθημάτων Φυσιολογίας του Αναπνευστικού που διοργανώθηκε στο νοσοκ. «ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ» από τον Αν. Καθ. Φυσιολογίας του Παν. Αθηνών Π. Μπεχράκη

04/05/2022

ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΤΙΤΛΟΥ στην <<ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ>> με ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ στην <<ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ>>

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΎΠΝΟΥ

1) Τριετής εκπαίδευση (2004-2007) στην Ιατρική του Ύπνου με παρακολούθηση κι ενεργό συμμετοχή στις κλινικές και ερευνητικές δραστηριότητες του Εργαστηρίου Μελέτης Ύπνου της Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής του ΝΝΘΑ <ΣΩΤΗΡΙΑ> με επιστημονικά υπεύθυνο του εν λόγω εργαστηρίου και επιβλέποντα Καθηγητή κ. Μ. Αλχανάτη

2008 Παρακολούθηση στα πλαίσια του διεθνούς συνεδρίου της ATS στο Τορόντο του Καναδά των επιμέρους workshop με τίτλο

1. Cardiovascular consequences of Sleep Disordered Breathing
2. Controversies in the diagnosis and management of Obstructive Sleep Apnoea

2008 ΑΘΗΝΑ ΙΟΥΝΙΟΣ Παρακολούθηση 3μέρου Εκπαιδευτικού σεμιναρίου με θέμα:
<<ΠΟΛΥΠΝΟΓΡΑΦΙΑ:ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ>> που διοργανώθηκε από το Κέντρο Μελέτης Ύπνου του νοσοκομείου <<ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ>> σε συνεργασία με την ομάδα εργασίας ύπνου της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας και το Sleep Disorder Center University Hospital Guy's and St Thomas London UK

2009 Εκπαίδευση στο Department of Sleep Medicine University of Edinburgh and Royal Infirmary of Edinburgh με παρακολούθηση σειράς εκπαιδευτικών μαθημάτων με θέμα Sleep Medicine Course κι εν συνεχεία συμμετοχή στις αντίστοιχες εξετάσεις με επιτυχία 78%

2009 παρακολούθηση ερευνητικού σεμιναρίου κατόπιν επιλογής και αξιολόγησης του προσωπικού βιογραφικού με καλυμένες όλες τις δαπάνες (Scholarship) στο Παλέρμιο της Σικελίας με θέμα <Intermittent Hypoxia and Adipose Tissue-Insight into the pathophysiology of the Obstructive Sleep Apnoea Sndrome (OSAS) and treatment options>)

Από το 2014 απόκτηση αναγνωρισμένης Ευρωπαϊκώς εξειδίκευσης στην Ιατρική του Ύπνου λαμβάνοντας τον τίτλο <Expert in Sleep Medicine> ESRS boarded κατόπιν επιτυχών εξετάσεων υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ύπνου

2009 Παρακολούθηση στα πλαίσια του ERS CONGRESS VIENNA των μεταπτυχιακών μαθημάτων με θέμα την Ύπνική Άπνοια

PG5 Core Curriculum Postgraduate Course: Obstructive sleep apnoea – current pathophysiological, clinical and therapeutic concepts

PG21 Morbidity and mortality of sleep-disordered breathing: jointly organised with ACCP

2014 Κατόπιν αξιολόγησης του βιογραφικού επιτυχής συμμετοχή στις Ευρωπαϊκές εξετάσεις υπό την ευθύνη της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ύπνου (ESRS) για την Ιατρική του Ύπνου στην Εσθονία λαμβάνοντας τον τίτλο Somnologist- Expert in Sleep Medicine ESRS BOARDED 2014

2014 Εκπαίδευση στο Clinique Universitaire Saint Luc Brussels Belgium από τον Καθ. D. Rondenstein για την βηματοδότηση του υπογλωσσίου νεύρου στα πλαίσια του σύγχρονου τρόπου αντιμετώπισης της Αποφρακτικής Ύπνικής Άπνοιας σε συνεργασία με την Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική του ΠΓΝ <ΑΤΤΙΚΟΝ>

2017 Εκπαίδευση με πρόσφατη επικαιροποίηση της ικανότητας Scoring /Titration in Full Polysomnography με παρακολούθηση εκ νέου σειράς μαθημάτων πάνω στην αξιολόγηση της πολυπνογραφίας <Practical Polysomnography> στο Department of Sleep Medicine University of Edinburgh and Royal Infirmary of Edinburgh

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

-Κάτοχος Μεταπτυχιακού τίτλου στην Περιβαλλοντική κι Επαγγελματική Υγεία της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με εξειδίκευση στην Επαγγελματική Υγεία με βαθμό <Άριστα>

- Υποψήφια Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας σε συνεργασία με το Severo Ochoa-ISGlobal NCDs & Environment Group Barcelona Institute for Global Health (ISGlobal) - Campus MAR Barcelona Biomedical Research Park (PRBB) Professor and Scientific Director, Manolis Kogevinas, MD, PhD με θέμα <Οι διαταραχές Ύπνου στους Επαγγελματίες Υγείας>

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Scopus Index:7

h-index: 6

Citations:241

Diffuse idiopathic skeletal hyperostosis (DISH) and non small cell lung cancer: Case presentation and review of the literature

I Tomos, A Viami, A Karakatsani... - Advances in ..., 2016 - journals.viamedica.pl

Diffuse idiopathic skeletal hyperostosis (DISH), also known as Forestier's disease, is a systemic non inflammatory disease of unknown cause. It is characterized by the presence of ...

☆ Αποθήκευση ☞ Παράθεση Γίνεται αναφορά σε 3 Σχετικά άρθρα Όλες οι 7 εκδοχές ☞

Unilateral hypertransparency on chest radiograph: the congenital Poland Syndrome

I Tomos, AI Papaioannou, A Viami... - Advances in ..., 2016 - journals.viamedica.pl

Unilateral hypertransparent hemithorax requires a particular diagnostic approach as it can be the result of diverse pulmonary diseases, including pneumothorax, large pulmonary ...

☆ Αποθήκευση ☞ Παράθεση Γίνεται αναφορά σε 2 Σχετικά άρθρα Όλες οι 7 εκδοχές ☞

The Ring of the Aortas: The Silent Variation

I Tomos, A Viami, I Korbila... - The Annals of ..., 2015 - annalsthoracicsurgery.org

A68-year-old man, a current smoker, was referred to our department because of shortness of breath at rest. Chest radiography showed widening of the mediastinum, increased ...

☆ Αποθήκευση ☞ Παράθεση Γίνεται αναφορά σε 1 Σχετικά άρθρα Όλες οι 4 εκδοχές

Rozsiana samoistna hiperostoza szkieletu (DISH) u chorego na niedrobnokomórkowego raka płuca—opis przypadku i przegląd piśmiennictwa

I Tomos, A Viami, A Karakatsani... - Advances in ..., 2016 - journals.viamedica.pl

Rozsiana samoistna hiperostoza szkieletu (DISH), zwana także chorobą Forestiera, jest chorobą ogólnoustrojową, niezapalną, o nieznanym przyczynie. Charakteryzuje się tworzeniem ...

☆ Αποθήκευση ☞ Παράθεση Σχετικά άρθρα ☞

Jednostronnie jasne płuco na radiogramie klatki piersiowej—wrodzony zespół Polanda

I Tomos, AI Papaioannou, A Viami... - Advances in ..., 2016 - journals.viamedica.pl

Zwiększenie przejrzystości jednego płuca wymaga wdrożenia szczególnych procedur diagnostycznych, ponieważ przyczyną takiego stanu może być wiele różnorodnych chorób układu ...

☆ Αποθήκευση ☞ Παράθεση Σχετικά άρθρα Όλες οι 3 εκδοχές ☞

Genotyping and phenotyping of alpha1-antitrypsin deficiency Greek patients under augmentation therapy: a multicenter study

..., S Tryfon, S Markou, I Korbila, K Viami... - 2020 - Eur Respiratory Soc

Introduction: Alpha1-antitrypsin (A1AT) deficiency is an autosomal co-dominant disease related to SERPINA-1 gene mutations predisposing to pulmonary emphysema and/or liver ...

☆ Αποθήκευση ☞ Παράθεση Σχετικά άρθρα

Sleep desaturation and pulmonary hypertension determine sleep-related quality of life and depression in idiopathic pulmonary fibrosis

L Kolilekas, E Manali, P Lyberopoulos, K Viami... - 2013 - Eur Respiratory Soc

Background Sleep breathing disorders are common in IPF and quality of life (QOL) and sleep (QOS) is poor. Aim To examine the impact of clinical, functional, physiological, cardiac and ...

☆ Αποθήκευση ☞ Παράθεση Σχετικά άρθρα

Obstructive sleep apnea contributes acutely to left ventricular dysfunction independently of hypoxaemia

K Viami, G Matziaras, A Papastefanou, A Antarakis... - 2011 - Eur Respiratory Soc

Background: Obstructive sleep apnea has detrimental effects on function of left ventricle. It is also known that large decreases in intrathoracic pressure occur during obstructive apnoeas. ...

☆ Αποθήκευση ☞ Παράθεση Σχετικά άρθρα

TERT/TERC mutations in a Greek cohort of suspected genetic pulmonary fibrosis patients

..., A Charitou, M Maniati, P Lyberopoulos, K Vlami... - 2018 - Eur Respiratory Soc

Background: Mutations in telomerase-reverse-transcriptase (TERT) and telomerase-RNA (TERC) genes are detected in 15% of patients with familial pulmonary fibrosis (FPF) and are ...

☆ Αποθήκευση 📄 Παράθεση Σχετικά άρθρα Όλες οι 2 εκδοχές

The value of nocturnal pulse oximetry, pulmonary function tests and 6 minute walking test in the assessment of disease progression in idiopathic pulmonary fibrosis ...

I Korbila, K Vlami, Y Herodotou, J Tomos, E Manali... - 2017 - Eur Respiratory Soc

Introduction Nocturnal pulse oximetry (NPO) has not been widely used in idiopathic pulmonary fibrosis (IPF). Daytime functional tests are common tools of evaluation of the disease. ...

☆ Αποθήκευση 📄 Παράθεση Σχετικά άρθρα Όλες οι 2 εκδοχές

Sleep oxygen desaturation predicts survival in idiopathic pulmonary fibrosis

L Kolilekas, E Manali, KA Vlami... - Journal of Clinical ..., 2013 - jcsm.aasm.org

Background: Recent studies suggest poor sleep quality in patients with idiopathic pulmonary fibrosis (IPF). However, so far, the impact of IPF-related sleep breathing disorders (SBDs) ...

☆ Αποθήκευση 📄 Παράθεση Γίνεται αναφορά σε 124 Σχετικά άρθρα Όλες οι 6 εκδοχές

Psoriasis is associated with risk of obstructive sleep apnea independently from metabolic parameters and other comorbidities: a large hospital-based case-control ...

E Papadavid, M Dalamaga, K Vlami, D Koumaki... - Sleep and ..., 2017 - Springer

Purpose Obstructive sleep apnea (OSA) represents a breathing disorder during sleep with significant health consequences. Few studies have examined the prevalence of OSA in ...

☆ Αποθήκευση 📄 Παράθεση Γίνεται αναφορά σε 23 Σχετικά άρθρα Όλες οι 7 εκδοχές

Unmasking the Janus face of the association between psoriasis, metabolic syndrome and obstructive sleep apnea

M Dalamaga, E Papadavid, K Vlami - Sleep and Breathing, 2013 - search.proquest.com

Dear Editor, Psoriasis represents a chronic immune-mediated inflammatory skin disease that affects 2% of the population worldwide, and has been lately seen as a potentially systemic ...

☆ Αποθήκευση 📄 Παράθεση Γίνεται αναφορά σε 22 Σχετικά άρθρα Όλες οι 8 εκδοχές

Sputum carcinoembryonic antigen, neuron-specific enolase and cytokeratin fragment 19 levels in lung cancer diagnosis

I Kalomenidis, K Dimakou, A Kolintza, K Vlami... - ..., 2004 - Wiley Online Library

Objective: The aim of the present study was to examine the impact of sputum carcinoembryonic antigen (CEA), neuron-specific enolase (NSE) and cytokeratin fragment 19 (CYFRA 21-1...

☆ Αποθήκευση 📄 Παράθεση Γίνεται αναφορά σε 19 Σχετικά άρθρα Όλες οι 5 εκδοχές

[HTML] Pulmonary hemorrhage in patients receiving anti-platelets-a case series and a suggested therapeutic algorithm

..., ED Manali, V Karageorgou, M Mplizou, K Vlami... - ... Medicine Case Reports, 2022 - Elsevier

Antiplatelet therapy including aspirin and thienopyridine agents (such as clopidogrel, prasugrel and ticagrelor) are often used in patients with coronary disease. Pulmonary hemorrhage ...

☆ Αποθήκευση 📄 Παράθεση

Ultrasound evaluation of diaphragmatic function in obstructive sleep apnea

G Matziaras, K Vlami, A Antarakis, A Papastefanou... - 2011 - Eur Respiratory Soc

Background: Little is known about diaphragmatic function during obstructive sleep apnea syndrome. On the other hand ultrasonography has been used to image the diaphragm ...

☆ Αποθήκευση 📄 Παράθεση Γίνεται αναφορά σε 1 Σχετικά άρθρα

9) Psoriatic Insomnia: A Subjective and Objective Sleep Evaluation

Katerina VLAMI*, Kleoniki PANTELIDI*, Maria DALAMAGA*, Fani KARAGIANNI, Konstantinos THEODOROPOULOS, Spyridon PAPIRIS, Evangelia PAPADAVID (In Press)

10) 03/2004 Δημοσίευση στο περιοδικό «ΠΝΕΥΜΩΝ» με θέμα «Δύσπνοια στην κόπωση με αρνητική ακτινογραφία θώρακος>>

11) 05/2003 Δημοσίευση στο περιοδικό «ΠΝΕΥΜΩΝ» με θέμα «Ροομέτρηση»

- 12) 05/2003 Δημοσίευση στο περιοδικό «ΠΝΕΥΜΩΝ» με θέμα «Παλμική Οξυμετρία κατά τον Ύπνο>>
- 13) 06/2002 Δημοσίευση στο περιοδικό «ΠΝΕΥΜΩΝ» με θέμα «Τι νεότερο στη θεραπεία των διαχύτων αυτοανόσων ρευματικών νοσημάτων»
- 14) 06/2001 Δημοσίευση στο περιοδικό «ΠΝΕΥΜΩΝ» του θέματος «Αμφοτερόπλευρη Διόγκωση Πυλαίων Αδένων και Υπεζοκωτική Συλλογή>>
- 15) 1998 Κριτική παρουσίαση και περίληψη άρθρου με θέμα «Εισπνεόμενα κορτικοειδή και ο κίνδυνος εισαγωγής στο νοσοκομείο στο Βρογχικό Άσθμα» JAMA March 19, 1997, Vol.277, No 11
- 16) 12/2001 Δημοσίευση στο περιοδικό «Ελληνική Ιατρική» με θέμα «Η Αξιολόγηση του ρόλου των επιπέδων των καρκινικών δεικτών(CEA, NSE, CYFRA 21-1) στα πτύελα, στη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα» στο 11^ο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος Θεσσαλονίκη
- 17) 12/2001 Δημοσίευση στο περιοδικό «Ελληνική Ιατρική» με θέμα «Η Πιθανή Προγνωστική Αξία της συνδιασμένης έκφρασης ογκοπρωτεϊνών και ογκοκατασταλτικών πρωτεϊνών σε ενδοβρογχικές βιοψίες, σε ασθενείς με μη μικροκυτταρικό καρκίνο πνεύμονα» στο 11^ο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος Θεσσαλονίκη 2001
- 18) 2001 Δημοσίευση στα Νοσοκομειακά Χρονικά με θέμα <<Το σύνδρομο Αποφρακτικής Άπνοιας στον Ύπνο σε ασθενείς με υπολεπόμενη νόσο μεγαλακρίας>> *Peppa M, Vagiakis E, Ioannides G, Vlami A, Roussos C, Thalassinou N Nosokomiaka Chronika 2001*
- 19) 04/1997 Δημοσίευση στο περιοδικό «ΠΝΕΥΜΩΝ» <<Το Εργαστήριο στην Πνευμονολογία με θέμα «Μέτρηση στατικών όγκων πνευμόνων>>

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΡΕΥΝΑΣ ΥΠΟ ΤΗ ΜΟΡΦΗ ΤΩΝ ΠΙΘΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ABSTRACTS ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ –ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- 1) Effects of employment status on patients' sleep of a cohort in a sleep unit of a tertiary university hospital, Athens-Greece**
I. Korbila^{1,2}, K. Vlami³, D. Karageorgopoulos^{1,2}, E. Papathanasiou⁴, S. Papiris⁴, A. Xydeas-Kikemenis²
¹Attikon General Hospital National Kapodistrian University of Athens, Chaidari, Greece, ²University of West Attica, Public Health Policy School of Public Health, Athens, Greece, ³Attikon General Hospital National Kapodistrian University of Athens, Sleep Laboratory 2nd Pulmonary Department, Chaidari, Greece, ⁴Attikon General Hospital National Kapodistrian University of Athens, 2nd Pulmonary Department, Chaidari, Greece (26th Congress of the ESRS 27 – 30 September 2022 Athens, Greece)
- 2) Employee sleep evaluation during the COVID-19 pandemic in a tertiary university hospital, Athens-Greece**
K. Vlami¹, E. Riza², A. Xydeas-Kikemenis³, I. Korbila⁴, G. Dounias⁵, S. Papiris⁶
¹Attikon General Hospital National Kapodistrian University of Athens, Sleep Laboratory 2nd Pulmonary Department, Chaidari, Greece, ²Medical School National and Kapodistrian University of Athens, Dept Hygiene, Epidemiology & Medical Statistics, Athens, Greece, ³School of Public Health University of West Attica, Dept. of Public Health Policy, Athens, Greece, ⁴Attikon General Hospital National Kapodistrian University of Athens, Chaidari, Greece, ⁵School of Public Health University of West Attica, Dept. of Public Health Policy, Athens, Greece, ⁶Attikon General Hospital National Kapodistrian University of Athens, 2nd Pulmonary Department National Kapodistrian of Athens, Chaidari, Greece (26th Congress of the ESRS 27 – 30 September 2022 Athens, Greece)
- 3) Genotyping and phenotyping of alpha1-antitrypsin deficiency Greek patients under augmentation therapy: a multicenter study**
 26ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ 2019 Papiris Spyros A¹, Apollonatos Vasiliki¹, Tzouveleki Argyrios², Karabitsakos Theodoros², Gerogianni Irini³, Daniil Zoe³, Kolilekas Lykourgos⁴, Tsaroucha Aimilia⁵, Papaioannou Andriana I¹, Korbila Ioanna¹, Vlami Katerina¹, Stagaki Eleni⁶, Sardelis Zafeirios⁴, Papanikolaou Ilias C⁷, Verikokou Galatia¹, Kallieri Maria¹, Papadaki Georgia¹, Manali Effrosyni D¹

4) LONG-TERM INHALED GM-CSF IN AUTOIMMUNE ALVEOLAR PROTEINOSIS *ERS 2018* *Papiris Spyros* , Tsirigotis Panagiotis, Kolilekas Likurgos, Papadaki Georgia, Triantafillidou Christina, Lyberopoulos Panagiotis, Papaporfyriou Anastasia, Karakatsani Anna, Loukides Stylianos, Kagouridis Konstantinos, Vlami Katerina, Papaioannou Adriana, Roussou Aneza, Gyftopoulos Sotirios, Vougas Kostas, Manali Effrosyni

5) TERT/TERC mutations in a Greek cohort of suspected genetic pulmonary fibrosis patients *ERS PARIS 2018*

Effrosyni D. Manali , Caroline Kannengiesser, Lykourgos Kolilekas, Ioanna Korbila, Georgia Papadaki, Maria Kallieri, Paschalina Giouleka, Andriana IPapaioannou, Ioannis P. Tomos, Eleni Stagaki, Anastasia Papaporfyriou, Anna Karakatsani, Stylianos Loukides, Konstantinos Kagouridis, Vasileios Tzilas, Argyrios Tzouvelekas, Evaggelos Bouros, Katerina Antoniou, Athina Trachalaki, Aikaterini Markopoulou, Zoe Daniil, Evaggelia Fouka, Despoina Papakosta, Areti Xyfteri, Athina Gogali, Athanasios Konstantinidis, Paschalis Steiropoulos Ilias C. Papanikolaou, Chrysa Bazaka, Aggeliki Charitou, Maria Maniati, Panagiotis, Lyberopoulos, Katerina Vlami, Thomas Raptakis, Patrick Revy, Mina Gaga, Philippe Dieude, Nadia Nathan, Raphael Borie, Demosthenes Bouros, Bruno Crestani, Spyros Papiris

6) Sleep Apnea in partially treated Acromegaly M Peppas, E Vagiakis, G Ioannides, K Vlami, C Roussos and N Thalassinou *IV European Congress of Endocrinology May 1998 Seville*

7) Obstructive Sleep Apnea-Hypopnea Syndrome in Psoriatic Patients: A Hospital-Based Pilot Study Papadavid E. , Vlami A. , Sgouros D. Bamia C. , Giatrakou S. , Gyftopoulos S. , Boutati H. , Papiris S. , Stavrianeas N. *3RD INTERNATIONAL CONGRESS ON PSORIASIS PARIS 2010*

8) Obstructive Sleep Apnoea in Psoriasis patients K. Vlami, E. Papadavid, K. Baou, S. Giatrakou, S. Gyftopoulos, N. Stavrianeas, S. Papiris *Sleep and Breathing Prague 2011* και στο State of the Art of Inetrdisciplinary Review Course, *AΘHNA 2011*

9) Obstructive Sleep Apnoea contributes acutely to left ventricular dysfunction independently of hypoxemia K. Vlami, G. Mantziaras, A. Papastefanou, A. Antaraki, N. Kostomitsopoulos, V. Balafas, A. Kostakis, S. Papiris *ERS Annual Congress Amsterdam 2011* και στο State of the Art of Inetrdisciplinary Review Course, *AΘHNA 2011* (από την ερευνητική δουλειά που λαμβάνει χώρα στο Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών)

10) Ultrasound evaluation of diaphragmatic function in Obstructive Sleep Apnoea G. Mantziaras K. Vlami, , A. Papastefanou, A. Antaraki, N. Kostomitsopoulos, V. Balafas, A. Kostakis, S. Papiris *ERS Annual Congress Amsterdam 2011* και στο State of the Art of Inetrdisciplinary Review Course, *AΘHNA 2011* (από την ερευνητική δουλειά που λαμβάνει χώρα στο Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών)

11) Obstructive Sleep Apnoea Syndrome in Idiopathic Pulmonary Fibrosis patients: correlations of sleep characteristics with parameters of disease severity and outcome Licurgos Kolilekas, Katerina Vlami, Effrosyni Manali, Panagiotis Lyberopoulos, Christina Triantafillidou, Despoina Markoulaki, Sotirios Gyftopoulos, Christina Sotiropoulou, Anna Karakatsani, Spyros Papiris *ESRS Portugal Lisbon 2010* και στο State of the Art of Inetrdisciplinary Review Course, *AΘHNA 2011*

12) Sleep disorders and quality of life questionnaires in Idiopathic Pulmonary Fibrosis patients with obstructive sleep apnoea syndrome Licurgos Kolilekas, Katerina Vlami, Effrosyni Manali, Christina Triantafillidou, Despoina Markoulaki, Panagiotis Lyberopoulos, Sotirios Gyftopoulos, Christina Sotiropoulou, Anna Karakatsani, Spyros Papiris *ESRS Portugal Lisbon 2010*

13) The value of nocturnal pulse oximetry, pulmonary function tests and 6 minute walking test in the assessment of disease progression in Idiopathic Pulmonary Fibrosis patients under pirfenidone treatment Korbila I, Vlami K, Herodotou Y, Tomos I, Manali E, Papiris *Sleep and Breathing Marseille France 2017*

14) Compliance to CPAP treatment improves cardiac autonomic nervous system performance and electrical instability in patients with severe obstructive sleep apnea syndrome. E. Simeonidou, K Vlami, K. Ntai, A. Koniari, S. Papiris, J. Lekakis *Europace Vienna 2017*

15) Sleep disturbances in psoriasis patients: A pilot study using wrist actigraphy K. Pantelides, K. Vlami, S. Papiris, E. Papadavid 24th World Congress of Dermatology Milan 2019

16) **Συσχέτιση της παρουσίας και της ποσότητας του επικαρδιακού λίπους με τη βαρύτητα της αποφρακτικής άπνοιας στον ύπνο σε υπέρβαρους και παχύσαρκους ασθενείς** I. Παπαδάκης, Φ. Πάνου, Αικ. Βλάμη, Α. Νικολοπούλου, Χ. Βαρούνης, Κ. Κόνιαρη, Ι. Παντελάκης, Κ. Κατωγιάννης, Σ. Παπίρης, Ι. Παρασκευαΐδης, Ι. Λεκάκης *36th PANHELLENIC (INTERNATIONAL) CONGRESS OF CARDIOLOGY ATHENS 2015*

17) <<**Η Επηρεασμένη δραστηριότητα του αυτόνομου νευρικού συστήματος της καρδιάς σαν δείκτης για διαστρωμάτωση κινδύνου σε ασθενείς με σοβαρό Σύνδρομο Αποφρακτικής Υπνικής Άπνοιας και συχνή έκτακτοσυστολική κοιλιακή αρρυθμία χωρίς οργανικό υπόστρωμα**>> Ε. Συμεωνίδου, Κ. Νταή, Κ. Βλάμη, Α. Κόνιαρη, Ι. Ηλιοδρομίτης, Σ. Παπίρης, Μ. Αναστασίου-Νανά *EUROPACE ATHENS 2013*

18) 12/2001 Παρουσίαση με θέμα «**Οι καρκινικοί δείκτες στα πτύελα και η αξία τους στη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα**» στο 11^ο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος Θεσσαλονίκη και ταυτόχρονη δημοσίευση στο περιοδικό «Ελληνική Ιατρική»

19) 12/2001 Παρουσίαση με θέμα «**Η προγνωστική αξία της συνδιασμένης έκφρασης ογκοπρωτεϊνών και ογκοκατασταλτικών πρωτεϊνών σε ενδοβρογχικές βιοψίες σε ασθενείς με μη μικροκυτταρικό καρκίνο πνεύμονα**» στο 11^ο Συνέδριο Νοσημάτων Θώρακος Θεσσαλονίκη και ταυτόχρονη δημοσίευση στο περιοδικό «Ελληνική Ιατρική»

20) 04/2000 Συμμετοχή στο 4^ο State of the Art Interdisciplinary Review Course Αθήνα 2000 με παρουσίαση του θέματος (abstract) «**HRCT in Usual Interstitial Pneumonia (UIP): correlation with clinical parameters.**»

21) 04/2000 Συμμετοχή στο 4^ο State of the Art Interdisciplinary Review Course Αθήνα 2000 με παρουσίαση του θέματος (abstract) «**HRCT in Usual Interstitial Pneumonia (UIP): Correlation with functional parameters and bronchoalveolar lavage (BAL) inflammatory indices**»

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

- 1) Μέλος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας
- 2) Ιδρυτικό Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ύπνου με ενεργό συμμετοχή στην αντίστοιχη ομάδα εργασίας για την συνεχή βιβλιογραφική ενημέρωση των υπολοίπων μελών μέσω της ηλεκτρονικής αλληλογραφίας
- 3) Μέλος της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ERS)
- 4) Μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ύπνου
- 5) Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Πνευμονικής Υπέρτασης

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- 1) Εκπαιδευτικά μαθήματα στους φοιτητές του 5^{ου} έτους του Ιατρικού Τμήματος του ΕΚΠΑ σχετικά με το αντικείμενο της Ιατρικής του Ύπνου
- 2) Εκπαιδευτικά μαθήματα στους φοιτητές του τμήματος Φυσικοθεραπείας της Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής σχετικά με το αντικείμενο της Ιατρικής του Ύπνου
- 3) Εκπαιδευτικά μαθήματα στους προπτυχιακούς φοιτητές του τμήματος Εργοθεραπείας της Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής σχετικά με το αντικείμενο της Πνευμονολογίας-Παθολογίας
- 4) Εκπαιδευτικά μαθήματα στους Ειδικευμένους Ιατρούς της Πνευμονολογίας, Παθολογίας, Αναισθησιολογίας, Καρδιολογίας, Δερματολογίας και ΩΡΛ σχετικά με το αντικείμενο της Ιατρικής του Ύπνου

- 5) Εκπαιδύτρια στα πλαίσια μεταπτυχιακού προγράμματος <Προσυμπτωματική Καρδιολογία> της Β' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ΠΓΝ<ΑΤΤΙΚΟΝ>
- 6) Εκπαιδύτρια στα πλαίσια μεταπτυχιακού προγράμματος "Διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο-Εργαστηριακή και Κλινική Ιατρική του ύπνου" στην Α' Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας του νοσοκομείου <ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ> Υπεύθυνος Καθ. Σπ. Ζακυνθινός.
- 7) Εκπαιδύτρια στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών <Ιατρική του Ύπνου> Υπεύθυνος Αναπλ. Καθηγητής Πασχάλης Στειρόπουλος Τμήμα Ιατρικής Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Αλεξανδρούπολης
- 8) Εκπαιδύτρια στα πλαίσια Επιμορφωτικού Προγράμματος του ΕΚΠΑ <Φλεγμονώδεις και Αυτοάνοσες Δερματοπάθειες και οι Νεότερες Θεραπείες>. Υπεύθυνη Καθηγ. Ευαγγελία Παπαδαυίδ
- 9) Εκπαιδύτρια στα πλαίσια μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών με τίτλο "Διασυνδεδετική Ψυχιατρική: Απαρτιωμένη Φροντίδα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας", με Διευθυντή τον Καθηγητή Ψυχιατρικής κ. Εμ. Ρίζο

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

1. 05/1999 Παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού στη Συγκέντρωση της Επιστημονικής Ένωσης του νοσοκ. «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» με θέμα «Πνευμονικές Δηθήσεις και Γαγγραινώδες Πυόδερμα σε γυναίκα 76 ετών»

2. 04/1997 Παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού στη διανοσοκομειακή συγκέντρωση της Ελληνικής Βρογχολογικής Εταιρείας με θέμα «Εμπύρετο από 20μέρου – Πλευριτικό Άλγος Αμφοτέρων Ημιθωρακίων- Βράγχος Φωνής»

3. 2004 Ομιλία στα πλαίσια των σεμιναρίων της Ελληνικής Βρογχολογικής Εταιρείας με θέμα «Δύσπνοια στην κόπωση με αρνητική ακτινογραφία θώρακος»

4. 11/2007 Ομιλία στα πλαίσια της διοργάνωσης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (υπεύθυνος Αν. Καθ. Θ. Βασιλακόπουλος) των εκπαιδευτικών μαθημάτων για τους ειδικευομένους της πνευμονολογίας με θέμα: <Οι διαταραχές της αναπνοής στον ύπνο και οι συνέπειες στο καρδιαγγειακό σύστημα>

5. 03/2010 Ομιλία στα πλαίσια του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου για τις διαταραχές του ύπνου και το μη επεμβατικό αερισμό (Αν. Καθ. Μ. Αλχανάτης) Αθήνα Μάρτιος 2010 με θέμα: <ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΩΝ ΑΠΝΟΙΩΝ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ>

6. Διάλεξη με θέμα <Υπνική Άπνοια και Καρδιαγγειακά νοσήματα> στον κύκλο μαθημάτων των Ειδικευομένων Πνευμονολογίας που διοργανώνονται από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία Αθήνα 2007

7. Διάλεξη με θέμα <Υπνική Άπνοια στην Παθολογία> 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας Αθήνα 2010

8. Διάλεξη με θέμα <Η αποφρακτική άπνοια στον ύπνο σε ψωριασικούς ασθενείς> Αττικές Ημέρες Δερματολογίας Αθήνα Ιανουάριος 2011

9.Εισηγήτρια στο Κλινικό Φροντιστήριο με θέμα «Διάγνωση-Θεραπευτική αντιμετώπιση - παρακολούθηση ασθενών με σύνδρομο απνοιών – υποπνοιών κατά τον ύπνο (ΣΑΥΥ)», 24ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο Αθήνα 2015

10.Εισηγήτρια για τα Νεότερα δεδομένα για την αντιμετώπιση διαταραχών αναπνοής κατά τον ύπνο με θέμα Αντιπαράθεση : Ήπιο σύνδρομο απνοιών στον ύπνο. Πρέπει να θεραπεύεται • Όχι 25ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο Αθήνα 2016

11.Διάλεξη με θέμα: < Πνευμονολογικές επιπλοκές Νευρομυϊκών Νοσημάτων> Διασυνδεδετική Νευρολογία: Εκεί όπου η Νευρολογία συναντά τις άλλες Ιατρικές Ειδικότητες Ιατρική Εταιρεία Αθηνών Ιανουάριος 2016

12.Εκπαιδύτρια στο Κλινικό Φροντιστήριο του EDUCATIONAL SEMINAR: "PROGRESS IN METHODOLOGY AND TECHNIQUES OF RECORDING SLEEP" 1st BALKAN / SOUTH EUROPEAN CONGRESS on SLEEP RESEARCH and 6th PANHELLENIC INTERDISCIPLINARY CONGRESS Athens 2016 που διοργανώθηκε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Ύπνου και την European Sleep Research Society

13.Ομιλία με θέμα: <Η σχέση της απόφραξης με την κεντρική άπνοια> 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΩΡΛ Αθήνα Νοέμβριος 2017

14.Ομιλία με θέμα <Ψωρίαση και Ύπνος> στα πλαίσια της Ημερίδας που διοργανώθηκε από το Εργαστήριο μας σε συνεργασία με τη Β' Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική στο ΠΓΝ<ΑΤΤΙΚΟΝ> με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου Μάρτιος 2018

15.Ομιλία με θέμα <Κεντρικές άπνοιες/υπόπνοιες και Complex Άπνοιες> 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Οι Διαταραχές Ύπνου στην Καθημερινή Ιατρική Πράξη Αθήνα 2018

16.Εκπαιδύτρια στο Μεταπτυχιακό ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ«ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ – ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ»ΜΑΘΗΜΑΤΑ Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ με θέμα 1) <Ορισμός Συνδρόμου Αποφρακτικής Άπνοιας Κλινικές και Εργαστηριακές προϋποθέσεις>2018 και 2) <Η διάγνωση της κεντρικής υπνικής άπνοιας>

17.Ομιλία με θέμα <Πνευμονολογική διαχείριση του χειρουργικού ασθενούς με Ύπνική Άπνοια> του Ετησίου Συνεδρίου της Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδος Αθήνα 2018

18.Ομιλία με θέμα <Ψωρίαση και Ύπνος-Εγρήγορση> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ύπνος Εγρήγορση Ναύπλιο 2018

19.Ομιλία με θέμα <Ποιότητα ζωής στη ΧΑΠ Ο ρόλος του ύπνου> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ύπνος Εγρήγορση Ναύπλιο 2018

20.Ομιλία με θέμα <Η Υποκειμενική Αξιολόγηση της Υπνηλίας> Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ύπνος Εγρήγορση Ναύπλιο 2018

21.Ομιλία με θέμα <ΣΑΥ και PLMs> 27ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο Αθήνα 2018

22.Ομιλία με θέμα <Προληπτική και Κλινική Καρδιολογία Σύνδρομο Άπνοιας στον Ύπνο> στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος που διοργανώνεται από τη Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του ΠΓΝ <ΑΤΤΙΚΟΝ> Αθήνα 2019

23.Ομιλία με θέμα Συμβάλλει η παρουσία απνοιών στη θνητότητα? DEBATE <ΚΑΤΑ> 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Οι Διαταραχές Ύπνου στην Καθημερινή Ιατρική Πράξη Αθήνα 2019

24.Ομιλία με θέμα <ΣΑΥ και Εγκυμοσύνη> 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Οι Διαταραχές Ύπνου στην Καθημερινή Ιατρική Πράξη Αθήνα 2019

25.Ομιλία με θέμα < Ποιες πληροφορίες Μας δίνει η Πολυσωματοκαταγραφική Μελέτη Ύπνου> 19^ο Σεμινάριο της Ελληνικής Ρινολογικής Εταιρείας ΠΓΝ <ΑΤΤΙΚΟΝ> Αθήνα 2019

26.Διάλεξη με θέμα: <Αποφρακτική άπνοια του ύπνου και αυτοάνοσα νοσήματα/ Ψωρίαση> Ιατρική Εταιρεία Δυτικής Ελλάδας Πελοποννήσου Αχαϊκές Ιατρικές Ημέρες Πάτρα Απρίλιος 2019

27. **03/2011** Ομιλία στα πλαίσια του 3^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου για τις διαταραχές του ύπνου και το μη επεμβατικό αερισμό (Αν. Καθ. Μ. Αλχανάτης) με θέμα: << ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΩΝ ΑΠΝΟΙΩΝ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ ΣΕ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΘΩΡΑΚΙΚΟΥ ΚΛΩΒΟΥ >>

28. **05-06/ 2019** Ομιλία στα πλαίσια του ετησίου συνεδρίου Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας με θέμα <Μη Επεμβατικός Μηχανικός Αερισμός στο Σπίτι>

29. **04/2016** Ομιλία στα πλαίσια του 5^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου για τις Διαταραχές Ύπνου στην Καθημερινή Κλινική Πράξη με θέμα <Διαταραχές στην Αναπνοή στον Ύπνο Διάγνωση: Υπνογραφία Πλήρης ή Μερική>

30. **04/2019** Ομιλία στα πλαίσια του 19^{ου} Σεμιναρίου της Ελληνικής Ρινολογικής Εταιρείας, του 16^{ου} ΩΡΛ Αλλεργίας, Ανοσολογίας και Ρογχοπαθειών και 3^{ου} Σεμιναρίου Ελληνικής Εταιρείας Φωνιατρικής και Διαταρχών Κατάποσης με θέμα <Ποιες Πληροφορίες μας δίνει η Πλυσωματοκαταγραφική Μελέτη Ύπνου>

31. **02/2020** Ομιλία στα πλαίσια Σειράς Μεταπτυχιακών Σεμιναρίων του ΕΚΠΑ, Ιδρύματος ΘΩΡΑΞ και της Γ' Πανεπιστημιακής Κλινικής Εντατικής Θεραπείας σε θέματα Πνευμονολογίας με θέμα <Μη επεμβατικός Μηχανικός Αερισμός στα Νευρομυκικά Νοσήματα>

32. **11/2021** Ομιλία στα πλαίσια της ημερίδας για την Παγκόσμια Ημέρα για την Ψωρίαση με θέμα <Διαταρχές Ύπνου στους ασθενείς με Ψωρίαση>

33. **12/2022** Ομιλία στα πλαίσια του 31^{ου} Πανελληνίου Πνευμονολογικού Συνεδρίου με θέμα <Υπνική Άπνοια και Παθήσεις Ανοσολογικής Αιτιολογίας>

34. **03/2022** Ομιλία στα πλαίσια του Πανελληνίου Συνεδρίου της Δημόσιας Υγείας με θέμα <Η επίδραση της Επαγγελματικής Ομάδας στην Αποφρακτική Άπνοια και στην Αυπνία κατά την παρουσίαση αντίστοιχης διπλωματικής εργασίας από το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα της Σχολής Δημόσιας Υγείας >

35. **06/2022** Ομιλία στα πλαίσια του ετησίου Πανελληνίου Συνεδρίου της Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας με θέμα <Ο Ύπνος στη μετά COVID-19 Εποχή>

36. **06/2022** Ομιλία στα πλαίσια του σεμιναρίου Γέφυρες Πνευμονολογίας με θέμα <Φλεγμονώδη Νοσήματα και Ύπνος>

37. **07/2022** Ομιλία στα πλαίσια του 2nd Summer School με θέμα < Scoring των περιοδικών κινήσεων και του ΗΓΚ στην Πολυπνογραφία>

38. **09/2022** Ομιλία στα πλαίσια του 2^{ου} Συνεδρίου Υπνολογίας με θέμα <Άπνοια στον Ύπνο και Δερματολογικές Παθήσεις>

39. **10/2022** Ομιλία στα πλαίσια του συνεδρίου ΦΑΡΟΣ Πνευμονολογίας με θέμα <Συνυπάρχουσες Παθήσεις του Συνδρόμου Απνοιών κατά τον Ύπνο. Υπάρχει κάποια συσχέτιση?>

40. **04/2022** Ομιλία στα πλαίσια των Εκπαιδευτικών Μαθημάτων των Ειδικευομένων από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία με θέμα <Επίδραση του συνδρόμου αποφρακτικής άπνοιας στον ύπνο στα διάφορα συστήματα καρδιαγγειακό, ήπαρ, νεφρά, κακοήθειες νεοπλασίες >

41. **04/2022** Ομιλία στα πλαίσια του συνεδρίου της εταιρείας με θέμα < Υπνική Άπνοια και καρδιαγγειακό>

42. **04/2022** Ομιλία στα πλαίσια του 10^{ου} σεμιναρίου στην Παλαιά Βουλή για τις ΔΙΑΧΥΤΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΕΣ με θέμα <Υπνική Άπνοια και Ψωρίαση>

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΜΕΛΕΤΗΣ ΥΠΝΟΥ

1. Διενέργεια ερευνητικής εργασίας με ζωικά πειραματικά μοντέλα στα πλαίσια συνεργασίας του Εργαστηρίου Μελέτης Ύπνου με το Ειδικό Πειραματικό Εργαστήριο του

<ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΥ> και την Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας του ΕΚΠΑ. Η μελέτη αφορά τη διερεύνηση της παθοφυσιολογίας της υπνικής άπνοιας με τη βοήθεια ειδικά κατασκευασμένης συσκευής (προσωπική ευρεσιτεχνία) που προκαλεί αποφρακτικές άπνοιες σε πειραματόζωα με σκοπό την εκπόνηση προσωπικής διδακτορικής διατριβής

2. Διενέργεια ερευνητικής εργασίας με ζωικά πειραματικά μοντέλα στα πλαίσια συνεργασίας με το ΙΔΡΥΜΑ ΙΑΤΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ (ΙΙΒΕΑ) της ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ. Η μελέτη αφορά τη διερεύνηση της παθοφυσιολογίας της υπνικής άπνοιας με την προαναφερομένη συσκευή αποφρακτικών άπνοιών. Τα αποτελέσματα της εν λόγω ερευνητικής δουλειάς δημοσιοποιήθηκαν με τη μορφή δύο προφορικών ανακοινώσεων σε διεθνές συνέδριο της ERS στο Άμστερνταμ το 2011
3. Σε επίπεδο κλινικής έρευνας το Εργαστήριο Μελέτης Ύπνου στα πλαίσια διακλινικής συνεργασίας με το ιατρείο Ψωρίασης της Β' Πανεπιστημιακής Δερματολογικής Κλινικής του ΠΓΝ <ΑΤΤΙΚΟΝ> παρακολουθεί υπό τη μορφή ερευνητικού project τους ασθενείς με ψωρίαση και τις διαταραχές ύπνου που αυτοί εμφανίζουν σε σχέση με τη δερματολογική νόσο με τη βοήθεια της πλήρους πολυπνογραφίας και της ακτιγραφίας. Το αποτέλεσμα αυτής της κλινικής ερευνητικής διαδικασίας είναι ότι μεγάλο μέρος αυτής έχει δημοσιευθεί πλήρως σε διεθνή περιοδικά και αποτελεί το βασικό κορμό του ερευνητικού έργου του εργαστηρίου. Παράλληλα υποστηρίζει την εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας καθώς και διατριβής με θέμα: "ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΥΠΝΟΥ ΚΑΙ ΜΕΤΡΗΣΗ ΒΙΟΔΕΙΚΤΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΕΡΜΑΤΙΚΑ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ" με υποτροφία από το Κοινωφελές Ίδρυμα <ΟΝΑΣΣΙΣ>.
4. Στα πλαίσια επίσης της κλινικής έρευνας του Εργαστηρίου Μελέτης Ύπνου της Β' Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής του ΕΚΠΑ η οποία έχει προσανατολισμό στις Διάχυτες Διάμεσες Πνευμονοπάθειες έχει εκπονηθεί ανάλογη διατριβή αναφορικά με τη σχέση της Υπνικής Άπνοιας με την Ιδιοπαθή Πνευμονική Ίνωση
5. Το Εργαστήριο επιπλέον συνεργάζεται σε κλινικό ερευνητικό επίπεδο με το αρρυθμιολογικό τμήμα και το τμήμα Καρδιακής Ανεπάρκειας της Β' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής του ΠΓΝ <ΑΤΤΙΚΟΝ> με αποτέλεσμα τη δημοσίευση με τη μορφή προφορικών ανακοινώσεων σε διεθνή συνέδρια
6. Συνεργασία σε ερευνητικό και κλινικό επίπεδο με το ειδικό εργαστήριο Ηλεκτροεγκεφαλογραφίας της Β' Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής του ΠΓΝ <ΑΤΤΙΚΟΝ> στα πλαίσια της οποίας δίνεται η δυνατότητα της διεκπεραίωσης των ασθενών με νευρολογικής φύσεως διαταραχές ύπνου με συμμετοχή και σε ερευνητικά πρωτόκολλα
7. Συνεργασία με την <Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας> του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής στον τομέα <ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ & ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ>

Με θέμα <Η επίδραση της επαγγελματικής ομάδας και της ανεργίας στην αποφρακτική άπνοια του ύπνου και στην αύπνια>

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ -ΤΙΤΛΟΙ ΜΟΝΑΔΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΥΠΝΟΥ

- 1) 2011 Χρηματικό Βραβείο από την ESRS για την προφορική ανακοίνωση με θέμα Obstructive Sleep Apnoea in Psoriasis patients K. Vlami, E. Papadavid, ως ένα από τα 30 καλύτερα κι επιλεγμένα abstracts του συνεδρίου
- 2) 2019 Scholarship από το Ίδρυμα Ωνάση στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος που εκπονείται από τη Μονάδα Μελέτης Ύπνου με θέμα <<Η αξιολόγηση των διαταραχών ύπνου με τη μέθοδο της ακτιγραφίας στους ασθενείς με ψωρίαση>>
- 3) 2019 Χρηματικό βραβείο από την Ευρωπαϊκή Δερματολογική Εταιρεία για την προφορική ανακοίνωση με θέμα << Η αξιολόγηση των διαταραχών ύπνου με τη μέθοδο της ακτιγραφίας στους ασθενείς με ψωρίαση>> Μιλάνο 2019

- 4) 2019 Λήψη του Επίσημου <<Κρατικού Πιστοποιητικού αναγνώρισης της Εκπαίδευσης στην Ιατρική του Ύπνου>> κατόπιν αξιολόγησης του προσωπικού βιογραφικού και του συνολικού έργου της Μονάδας Μελέτης Ύπνου από ειδική εξεταστική επιτροπή εμπειρογνομώνων-ειδικών στην Ιατρική Ύπνου

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- 1) Παθοφυσιολογία διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο
- 2) Καρδιαγγειακή επιβάρυνση στην Ύπνικη άπνοια
- 3) Ο Ύπνος στα αυτοάνοσα νοσήματα (ΨΩΡΙΑΣΗ)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Συμμετοχή στο ερευνητικό Πρόγραμμα Erasmus /Programme of the European Union

<Green Technology Foresight about Challenges from Biotechnology and ICT – Digit BioTech> , της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής σε συνεργασία με το Sofia University St. Kliment Ohridski

Διοργάνωση Σεμιναρίων /Συνεδρίων

Δράσεις με κοινωνικό σκοπό αναφορικά με τη γνωστοποίηση της σημασίας του Ύπνου από το Εργαστήριο Μελέτης Ύπνου του ΠΓΝ <ΑΤΤΙΚΟΝ>

- 1) Ομιλία σε δημόσια σχολεία του λεκανοπεδίου ΑΤΤΙΚΗΣ με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου Μάρτιος 2017
- 2) Διοργάνωση στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Ύπνου Μάρτιος 2018 ειδικού σεμιναρίου στο κτίριο του Πανεπιστημίου Αθηνών (ΑΚΙΣΑ) ΠΓΝ <ΑΤΤΙΚΟΝ> με θέμα

<Η Ιατρική του Ύπνου στην Ελλάδα Παρελθόν Παρόν και Μέλλον μια νέα πρόταση μέσα από τις Ειδικότητες>

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας και της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Ύπνου Σε συνεργασία με τη Β' Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική ΠΓΝ<ΑΤΤΙΚΟΝ>