

Ο Ιωάννης Μιχόπουλος γεννήθηκε στο Ράτιγκεν Γερμανίας το 1969. Φοίτησε στην Ιατρική Σχολή Αθηνών (1988-1994) και απέκτησε τον τίτλο της ψυχιατρικής ειδικότητας στην Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Υπηρετεί στην Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ στο Νοσοκομείο «Αττικών» από την ίδρυσή της, το 2003. Έκτοτε έχει εξελιχθεί σε όλες τις βαθμίδες μέχρι τη βαθμίδα του Καθηγητή (2022) με γνωστικό αντικείμενο «Ψυχιατρική». Έχει δημιουργήσει τη Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής και παραμένει υπεύθυνος για τη λειτουργία της από το 2010. Είναι υπεύθυνος για την εκπαίδευση των φοιτητών Ιατρικής τα τελευταία 10 χρόνια και μέλος της Επιτροπής Εκπαίδευσης των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ «Ψυχιατροδικαστική» και «Ψυχοθεραπείες».

Μετά την εκπαίδευση του στη Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία, από το 2004, συμμετέχει στην οργάνωση και εκπαίδευση, ως εκπαιδευτής και επόπτης στο 4ετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στις Γνωσιακές Ψυχοθεραπείες, που οργανώνεται από την Α΄ και τη Β΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ και το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής. Από το 2018 είναι Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, η οποία συνδιοργανώνει το παραπάνω πρόγραμμα και από το 2020 είναι υπεύθυνος αυτού του προγράμματος. Υπήρξε εκλεγμένο μέλος της Γενικής Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής για 7 χρόνια και Γραμματέας του Κλάδου Ψυχοθεραπειών της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας για 6 χρόνια. Παραμένει Γραμματέας του Κλάδου Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας.

Έχει μετεκπαίδευση στο αντικείμενο της μετα-ανάλυσης στο Oxford University και στο Kyoto University (με υποτροφία από το Matsumae International Foundation). Είναι ιδρυτικό μέλος και διατελεί μέλος του ΔΣ της Cochrane Greece. Έχει πάνω από 140 διεθνείς δημοσιεύσεις και πάνω από 1800 βιβλιογραφικές αναφορές, με h-index 23, στη βάση δεδομένων Google scholar (Νοέμβριος 2022).